

Restaurant

Alte  Post

Speisekarte

Geschichte im Zentrum Mindelheimer Gastlichkeit eine kleine Chronik

1618 wurde der Gasthof Hecht – später Gasthof zur Post – zum ersten Mal urkundlich erwähnt. Der Gasthof war bis **1996** im Besitz der Familie von Dreer; danach gehörte die inzwischen völlig renovierte „Alte Post“ der Familie Berchtold, die verwandtschaftlich mit der Familie Dreer verbunden ist. Berühmt wurde der Name „von Dreer“ durch die Posthalterin Cäcilie von Dreer.

1796 hatte der französische Revolutionsgeneral Ferino die Stadt Mindelheim mit seinem Heer belegt. Als sich einmal der Gerichtsschreiber Wagner beim General über Untaten seiner angeblich rohen Soldaten beklagte, geriet dieser in Wut und befahl, die Stadt zu plündern und anzuzünden. Alle Bitten um Gnade waren vergebens. Da nahm die Quartierwirtin, die Frau Posthalterin Dreer, ihre Kinder und warf sich vor ihm bittend auf die Knie. Das rührte den harten Mann, er nahm den Befehl zurück.

Die dankbaren Mindelheimer ließen zur Erinnerung an ihre Rettung ein großes Votivbild malen. Es ist im Museum zu sehen.

Die Tafel an der Vorderseite der „Alten Post“, das Bild im Treppenaufgang im Hotel zur 1. Etage, die Dreergasse mit den geschichtlichen Malereien und ein Theaterstück erinnern ebenfalls an die berühmte Vorfahrin.

Berühmt wurde die „Post“ aber auch durch bedeutende Gäste, die im Laufe der Zeit hier abstiegen. Der folgende kurze Abriss gibt einen Überblick über Gäste und Begebenheiten in der Geschichte des Gasthofes zur Post, bzw. zum Hecht:

Am 4. Juli **1618** erfolgte die Übergabe des alten Augustinerklosters an die Jesuiten mit einem Gottesdienst und anschließendem Festakt. Die Feierlichkeiten wurden mit einem Mahl beim Hechtwirt beschlossen.

Vom 15. bis 16. September **1704** wohnte im Hecht Prinz Eugen von Savoyen der „edle Ritter“, der bedeutende Feldherr der habsburgischen Kaiser.

Am 9. August **1796** nahm Prinz von Conde (der Anführer der königstreuen französischen Truppen) mit seinem Generalstab im Gasthof zum Hecht Quartier.

Am 21. September **1796** rettete die fußfällige Fürbitte der Hechtwirtin Cäcilie von Dreer vor dem französischen Revolutionsgeneral Ferino im Gasthof zum Hecht die Stadt Mindelheim vor Brandschatzung und Plünderung durch die französischen Truppen.

Im Jahr **1799** übernachteten Erzherzog Karl von Österreich und der russische General Gortschakow beim Hechtwirt.

Im Jahr **1800** wohnten die französischen Revolutionsgeneräle Lecourbe und Moreau im Gasthof zum Hecht.

Noch bis in den Mai **1801** waren hohe französische Offiziere im Gasthof zum Hecht einquartiert.

Am 9. Juni **1814** kamen Kaiser Franz II. von Österreich und sein Bruder Ferdinand auf der Rückreise von den Friedensverhandlungen in Paris nach Wien durch Mindelheim, wo sie im Gasthof zum Hecht ihr Quartier nahmen. Auf Anordnung des bayerischen Königs Maximilian des I. wurde ihnen ein feierlicher Empfang bereitet.

Am 3. Juli **1814** übernachtete Exkaiserin Marie Luise, Gemahlin Napoleons und Tochter von Kaiser Franz I. von Österreich im Hecht auf ihrer Reise von Wien nach Aix-les Bains.

Am 16. November **1818** endete die große Feier zur Wiedererlangung der städtischen Selbstverwaltung mit einem Freiball im Gasthof zum Hecht.

Im September **1834** übernachtete König Ludwig I. von Bayern in Mindelheim im Gasthof zum Hecht.

Im August **1838** übernachtete Zar Nikolaus von Rußland im Hecht.

Bis **1875** war die reitende Post im Gasthof zum Hecht untergebracht, der bald in Gasthof zur Post umbenannt wurde. Ein bronzener Hecht über dem Erker in der Steinstraße erinnert noch an den alten Namen.

Das Gebäude selbst überstand alle Wirren der letzten furchtbaren Weltkriege.

Die „Post“ selbst war und blieb, getreu ihrer langen Vergangenheit, immer ein Zentrum Mindelheimer Gastlichkeit.

Suppe

- | | | |
|---|--|--------|
| 1 | Hochzeitssuppe ^{1,2,4,a,c}
mit Leber- und Brätknödel | 5,60 € |
| 2 | Tomatensuppe ^{2,3,4,8} | 5,10 € |
| 3 | Kartoffelcremesuppe ⁹ | 5,10 € |
| 4 | Karotten-Ingwer-Cremesuppe ⁹ | 5,10 € |
| 5 | Hühnerbouillon ^{2,4} | 5,40 € |
| 6 | Französische Zwiebelsuppe ^{1,4} | 5,80 € |

kalte und warme Vorspeisen

- | | | |
|----|--|---------|
| 10 | Knusprige Bruschetta ^a
4 Stück, Baguette mit Tomaten
und Knoblauch | 7,50 € |
| 11 | Mozzarella Caprese ^{2,g}
Tomaten, Mozzarella, Basilicum | 9,90 € |
| 12 | Gegrillter Pulpo ^d
Krake, mediterranes Gemüse | 13,20 € |
| 13 | Panierter Fetakäse ^{1,a,c}
mit Baguette und Preiselbeeren | 8,90 € |
| 14 | Gegrilltes Gemüse ^a
Baguette und mediterranes Gemüse | 9,90 € |
| 15 | Fetakäse überbacken ^{2,g}
Fetakäse, Oliven, Pepperoni,
Cherrytomaten, Ajvar | 8,90 € |
-

Salat

16	Fitness-Salat ^{1,2,3,4,a,g} Putenstreifen mit gemischtem Salat	12,10 €
17	Šopska-Salat ^{1,2,3,4,a,g} Paprika, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Schafskäse	10,90 €
18	Wald-Salat ^{1,2,3,4,a,g} panierte Champignons und gekochte Eier	11,30 €
19	Mediterraner Salat ^{1,2,4,a,g} Lachsfilet mit buntem, gemischtem Salat	13,40 €
21	Thunfisch-Salat ^{1,2,3,4,a,g,d} Thunfisch mit buntem, gemischtem Salat	10,40 €
22	Tomatensalat ^{4,g}	3,90 €
23	Krautsalat ^{4,g}	3,90 €
24	Gurkensalat ^{4,g}	3,90 €
25	Grüner Salat ^{4,g}	3,90 €
26	Gemischter Salat ^{4,g}	4,30 €

wahlweise mit Essig-Öl- oder Cocktaildressing

für unsere kleinen Gäste

301	„Pinocchio“ ^{1,4,a,c} Schnitzel Wiener Art mit Pommes frites	6,00 €
302	„Rotkäppchen“ ^{4,a,c} Spaghetti mit Tomatensauce	5,00 €
303	Kinder-Ćevapčići ^{4,a} mit Pommes frites	5,00 €
304	Spätzle mit Sauce ^{a,c,g}	4,10 €

Schnitzel

- | | | |
|----|---|---------|
| 40 | Cordon Bleu ^{1,2,4,a,c}
gefülltes Schweineschnitzel mit Käse
und Schinken, dazu Pommes frites | 15,90 € |
| 41 | Schnitzel Wiener Art ^{1,2,,4,a,c}
dazu Pommes frites | 13,90 € |
| 42 | Zwiebelschnitzel ^{1,4,g}
überbackenes Schnitzel mit gerösteten Zwiebeln,
dazu Pommes frites | 14,20 € |
| 43 | Rahmschnitzel ^{1,4,5,g}
mit hausgemachten Spätzle und Rahmsauce | 13,90 € |
| 44 | Balkanschnitzel ^{1,4,g}
mit Pommes frites und Balkansauce | 13,90 € |
| 45 | Jägerschnitzel ^{1,4}
mit hausgemachten Spätzle und Jägersauce | 14,50 € |
| 46 | Hirtenschnitzel ^{1,4,g}
gefülltes Schweineschnitzel mit Schafskäse,
dazu Pommes frites | 15,30 € |
| 47 | Pfefferschnitzel ^{1,4,g}
mit Bratkartoffeln und Pfeffersauce | 15,20 € |
| 48 | Putenschnitzel ^{1,4,a,c,g}
paniert oder Natur, dazu Pommes frites | 16,10 € |
| 49 | Paniertes Kalbsschnitzel ^{1,4,a,c,g}
mit Pommes frites und Preiselbeeren | 19,40 € |
-

Bayerische Gerichte

- | | | |
|----|--|---------|
| 50 | Krustenbraten ^{1,4}
vom Schwein, mit Kartoffelknödel und Blaukraut | 12,90 € |
| 51 | Gemischter Braten ^{1,4}
Schweine- und Rinderbraten
mit Kartoffelknödel und Blaukraut | 13,80 € |
| 52 | Geschnetzeltes Schweinefilet ^{1,4,g}
mit hausgemachten Spätzle
und Champignon-Rahmsauce | 15,30 € |
| 53 | Allgäuer Topf ^{1,4,a,c,g}
Schweinefilet mit hausgemachten Käs'spätzle
und gerösteten Zwiebeln | 17,40 € |
| 54 | Bauernteller ^{1,4,g}
überbackenes Schweinefilet mit Bratkartoffeln
und Lauchzwiebeln | 17,70 € |
| 55 | Holzfüllersteak ^{1,4}
mit Bratkartoffeln und Bratensauce | 15,80 € |
| 56 | Schwäbische Maultaschen ^{1,2,4,9,c,g}
mit grünem Salat | 11,90 € |
| 57 | Käs'spätzle ^{a,c,g}
mit grünem Salat | 10,90 € |
| 58 | Bayerischer Spieß ^{1,4}
Schweinefilet, Rumpsteak, Putensteak
mit Paprika und Zwiebeln, dazu Bratkartoffeln | 20,50 € |
-

Grillspezialitäten

- | | | |
|----|---|---------|
| 30 | Gemischter Grillteller ^{4,a}
Ražnjići, Ćevapčići, kleines Hacksteak,
Schweinefilet, Leber, Speck
mit Pommes frites und Djuvec-Reis | 16,90 € |
| 31 | Ćevapčići ^{4,a} (Rind- und Kalbfleisch)
mit Pommes frites und Djuvec-Reis | 13,10 € |
| 32 | Ražnjići ⁴
2 Fleischspieße vom Grill mit Pommes frites
und Djuvec-Reis | 13,60 € |
| 33 | Pola-Pola ^{4,a}
ein Fleischspieß und vier Ćevapčići vom Grill
mit Pommes frites und Djuvec-Reis | 13,60 € |
| 34 | Pljeskavica ^{4,a} (Rind- und Kalbfleisch)
Hackfleischsteak mit Pommes frites und Djuvec-Reis | 13,10 € |
| 35 | Pljeskavica“Balkan-Art“ ^{4,a,g}
(Rind- und Kalbfleisch)
gefülltes Hackfleischsteak mit Schafskäse,
dazu Pommes frites und Djuvec-Reis | 16,30 € |
| 36 | Gegrillte Leber ⁴
mit Pommes frites und Djuvec-Reis | 12,90 € |

Grillplatten für zwei Personen

- | | | |
|----|--|---------|
| 37 | Balkan-Platte ^{4,a}
verschiedene Grillspezialitäten,
dazu Pommes frites und Djuvec-Reis | 37,00 € |
| 38 | Diplomaten-Platte ^{4,a,c,g}
Rumpsteak, Schweinefilet, Cordon Bleu,
dazu Bratkartoffeln, mediterranes Gemüse
und Pfeffersauce | 49,00 € |
-

Steaks

60	Rumpsteak	200 g	20,50 €
62	Rumpsteak	300 g	26,10 €
63	Filetsteak	200 g	23,90 €
64	Filetsteak	300 g	28,90 €
66	Rumpsteak Madagaskar ^{1,4,g}		22,40 €
	mit Ofenkartoffeln und Pfeffersauce ^{1,3,4,8,11}		
67	Allgäuer Zwiebelrostbraten ^{4,g}		22,90 €
	mit hausgemachten Spätzle		
68	Lustiger Bosniak ^{4,g}		23,90 €
	Rumpsteak, mit Käse und Schinken gefüllt, dazu Bratkartoffeln		
69	Rumpsteak ^{4,g}		23,10 €
	mit Champignonköpfen und Champignonsauce		

Beilagen

500	Pommes frites	3,50 €
501	Bratkartoffeln ⁴	3,80 €
502	Princessböhnchen	3,80 €
503	Champignonköpfe ⁴	3,80 €
504	Mediterranes Gemüse ^{1,2,4}	5,80 €
505	Ofenkartoffeln	4,80 €

Pasta

- | | | |
|----|---|---------|
| 70 | Spaghetti Carbonara ^{1,3,4,8,a,c,g} | 9,50 € |
| 71 | Spaghetti Bolognese ^{4,a,c,g} | 9,50 € |
| 72 | Tagliatelle „Alte Post“ ^{1,a,c}
Filetsteak, Mischpilze, Tomatensauce | 15,40 € |
| 73 | Linguini „Scampi“ ^{2,a,c}
Garnelen, Cherry-Tomaten, Knoblauch,
Weißweinsauce | 16,30 € |

Risotto

- | | | |
|----|--|---------|
| 74 | Risotto „Alte Post“ ¹
Filetsteak, Mischpilze, Cherry-Tomaten | 16,30 € |
| 75 | Risotto „Scampi“ ^a
Garnelen | 14,50 € |
| 76 | Risotto „Chef“ ¹
Pute, mediterranes Gemüse, Curry | 12,40 € |
-

Vegetarische Gerichte

- | | | |
|----|--|---------|
| 81 | Tagliatelle „Virgin“ ^{1,3,4,a,c,g}
mit Tomatensauce und Rucola | 9,50 € |
| 82 | Risotto „Gemüse“ ¹
mit Curry und mediterranem Gemüse | 9,30 € |
| 83 | Vegetarischer Teller ^{4,g}
mit gebackenem Käse,
mediterranem Gemüse
und Salzkartoffeln | 11,30 € |

Fisch

- | | | |
|----|---|---------|
| 90 | Zanderfilet ^{1,4,a}
mit Weißweinsauce und Butterreis | 14,90 € |
| 91 | Lachsfilet ⁴
mit Salzkartoffeln und Blattspinat | 15,90 € |
| 92 | Forelle „Müllerin“ ^{1,4,a}
mit Salzkartoffeln und Blattspinat | 16,20 € |
| 93 | Babycalamaris ^{1,4,a}
mit grünem Salat und Baguette | 16,30 € |
| 94 | Scampi-Spieß ^{1,4,a,g}
mit grünem Salat und Baguette | 16,30 € |
-

Beilagen

500	Pommes frites	3,50 €
501	Bratkartoffeln ⁴	3,80 €
502	Princessböhnchen	3,80 €
503	Champignonköpfe ⁴	3,80 €
504	Mediterranes Gemüse	5,80 €
505	Ofenkartoffeln ^g	4,80 €
506	Brot	2,50 €
508	Ajvar ^{1,4}	1,80 €
509	Zwiebeln	1,80 €
510	Djuvec-Reis	3,80 €
511	Butterreis	3,30 €
512	Salzkartoffeln	3,30 €
513	Blattspinat	3,30 €
514	Baguette ^a	2,30 €
515	Knoblauch	1,30 €
516	Spätzle ^{a,c}	3,50 €

Sauce

517	Bratensauce ^{4,g}	3,50 €
518	Jägersauce ^{4,g}	3,50 €
519	Rahmsauce ^{4,g}	3,50 €
520	Pfeffersauce ^{4,g}	3,50 €
521	Champignonsauce ^{4,g}	3,50 €

Dessert

1000	Schokokuchen ^{1,2,a,g} mit heißen Himbeeren, Eis und Sahne	5,90 €
1001	Apfelstrudel ^{1,2,a,c,g} mit Vanilleeis und Sahne	4,90 €
1002	Crème Brûlée	4,90 €
1003	Tufahija ^{g,h} gekochte Äpfel mit Walnüssen und Sahne	5,90 €

Eis

1004	Walnussbecher ^{1,8,11,g,h}	5,90 €
1005	Heiße Liebe ^{1,8,11,g}	5,90 €
1006	Coup Dänemark ^{1,8,11,g}	5,90 €
1007	Gemischtes Eis ^{8,11,g}	4,90 €
1008	Tartufo ^{8,11,g}	5,20 €

alkoholfreie Getränke

800	Pepsi Cola ^{1,3,9}	0,40 l	3,40 €
801	Pepsi Cola ^{1,3,9}	0,20 l	2,60 €
802	Pepsi Cola Light ^{1,3,9}	0,40 l	3,40 €
803	Pepsi Cola Light ^{1,3,9}	0,20 l	2,60 €
804	7UP Zitronenlimonade ^{1,3}	0,40 l	3,40 €
805	7UP Zitronenlimonade ^{1,3}	0,20 l	2,60 €
806	Mirinda Orangenlimonade ^{1,3}	0,40 l	3,40 €
807	Mirinda Orangenlimonade ^{1,3}	0,20 l	2,60 €
808	Schwip Schwap ^{1,3,9}	0,40 l	3,40 €
809	Schwip Schwap ^{1,3,9}	0,20 l	2,60 €
810	Lindauer Apfelsaft oder Schorle ^{1,3}	0,40 l	3,40 €
811	Lindauer Apfelsaft oder Schorle ^{1,3}	0,20 l	2,60 €
812	Lindauer Orangensaft oder Schorle ^{1,3}	0,40 l	3,50 €
813	Lindauer Orangensaft oder Schorle ^{1,3}	0,20 l	2,80 €
814	Lindauer Johannisbeersaft oder Schorle ^{1,3}	0,40 l	3,70 €
815	Lindauer Johannisbeersaft oder Schorle ^{1,3}	0,20 l	2,80 €
816	Lindauer Maracujasaft oder Schorle ^{1,3}	0,40 l	3,70 €
817	Lindauer Maracujasaft oder Schorle ^{1,3}	0,20 l	2,80 €
818	Lindauer Traubensaft oder Schorle ^{1,3}	0,40 l	3,70 €
819	Lindauer Traubensaft oder Schorle ^{1,3}	0,20 l	2,80 €
820	Selters Classic	0,25 l	2,30 €
821	Selters Classic	0,75 l	4,10 €
822	Selters Medium	0,25 l	2,30 €
823	Selters Medium	0,75 l	4,10 €
824	Selters Naturell	0,25 l	2,30 €
825	Selters Naturell	0,75 l	4,10 €
826	Selters Classic, Medium, Naturell	0,50 l	3,40 €
827	Rhabarbersaftschorle	0,20 l	2,80 €
828	Rhabarbersaftschorle	0,40 l	3,70 €

Bier

700	Allgäuer Brauhaus Urtyp Export	0,50 l	3,80 €
701	Allgäuer Brauhaus Zwickel	0,50 l	4,10 €
702	Allgäuer Brauhaus Steinbock	0,50 l	4,20 €
703	Teutsch Pils	0,33 l	3,80 €
704	Teutsch Pils	0,25 l	3,40 €
705	Alt Kemptner Weisse	0,50 l	4,10 €
706	Allgäuer Büble Edelbräu	0,50 l	3,90 €
708	Allgäuer Büble Bayerisch hell	0,50 l	3,90 €
710	Allgäuer Büble Edelweißbier	0,50 l	4,10 €
712	Allgäuer Büble urbayerisch dunkel	0,50 l	4,10 €
713	Allgäuer Büble Radler ¹¹	0,50 l	3,80 €
714	Allgäuer alkoholfreies Weizen	0,50 l	4,10 €
715	Clausthaler Original	0,33 l	3,60 €
716	Russ (Weizen, Zitronenlimonade) ¹¹	0,50 l	4,10 €
717	Russ (Weizen. Zitronenlimonade) ¹¹	0,33 l	3,40 €
718	Weizen mit Cola ^{1,3,9,10,11}	0,50 l	4,10 €
719	Weizen mit Cola ^{1,3,9,10,11}	0,33 l	3,40 €

warme Getränke

400	Espresso ⁸	2,20 €
401	Espresso Macchiato ^{8,g}	2,50 €
402	doppelter Espresso ^g	3,60 €
403	Cappuccino ^{8,g}	2,90 €
404	Latte Macchiato ^{8,g}	3,30 €
405	Tee ⁹	2,90 €
406	Tasse Kaffee ⁸	2,60 €

Spirituosen

600	Williams	0,02 2,50 €
601	Sliwowitz	0,02 2,50 €
602	Averna	0,02 2,70 €
603	Grappa	0,02 3,20 €
604	Jägermeister	0,02 2,70 €
605	Ramazotti	0,02 3,10 €
606	Wodka	0,02 3,10 €
617	Julischka	0,02 2,70 €

Whisky

607	Chivas Regal	0,02 4,50 €
608	Jack Daniels	0,02 4,30 €

Cognac

609	Remy Martin	0,02 4,90 €
610	Hennessy	0,02 4,90 €
611	Asbach Uralt	0,02 4,40 €

Prosecco

612	Prosecco Valdo	0,10 l	3,70 €
613	Prosecco	0,75 l	25,00 €

Long Drinks

614	Hugo Holunderblütensirup, Prosecco, Soda, Minze, Limette		5,10 €
615	Aperol Sprizz Aperol, Prosecco, Eiswürfel, Soda, Orangenscheiben		4,90 €
616	Lillet Likör (Lillet Blanc), Eiswürfel, Schweppes Wild Berry, Waldberren Mix		5,60 €

offene deutsche Weißweine

911 Ihringer Grauburgunder 0,25 l 4,60 €
trocken, Bodensee

offene kroatische Weißweine

912 Grasevina 0,25 l 4,60 €
trocken, Slavonien

913 Laski Rizling 0,25 l 4,60 €
halbtrocken

914 Malvazija 0,25 l 4,60 €
trocken

915 Pinot Grigio 0,25 l 4,60 €
halbtrocken

offene italienische Weißweine

916 Rosé 0,25 l 4,90 €
Ca' Ernesto, harmonischer Rosé,
Val d'Adige

917 Pinot Grigio 0,25 l 4,90 €
Ca' Ernesto, trocken, Trentin

918 Chardonnay 0,25 l 4,90 €
trocken

offene deutsche Rotweine

929	Trollinger trocken, Württemberg	0,25 l	4,50 €
-----	------------------------------------	--------	--------

offene kroatische Rotweine

923	Plavac trocken	0,25 l	4,90 €
-----	-------------------	--------	--------

924	Siroko halbtrocken	0,25 l	4,90 €
-----	-----------------------	--------	--------

925	Pinot Cabernet trocken	0,25 l	4,90 €
-----	---------------------------	--------	--------

offene italienische Rotweine

926	Merlot trocken	0,25 l	4,90 €
-----	-------------------	--------	--------

927	Primitivo Ca' Ernesto, halbtrocken, Puglia	0,25 l	4,90 €
-----	---	--------	--------

928	Cabernet Sauvignon Ca' Ernesto, trocken, Veneto	0,25 l	4,90 €
-----	--	--------	--------

Weinschorle

922	Weißweinschorle	0,40 l	4,60 €
-----	-----------------	--------	--------

921	Weißweinschorle	0,25 l	3,10 €
-----	-----------------	--------	--------

920	Rotweinschorle	0,50 l	4,60 €
-----	----------------	--------	--------

919	Rotweinschorle	0,25 l	3,10 €
-----	----------------	--------	--------

Flaschenweine weiß

900	Weißburgunder Juventa trocken	0,75 l	24,90 €
901	Muskateller halbtrocken, Winzer vom Weinsberger Tal	0,75 l	20,00 €
903	Bardolino Chiaretto Rosé, trocken	0,75 l	22,00 €
904	Trollinger Rosé fruchtig, halbtrocken, süß, Winzer vom Weinsberger Tal	0,75 l	20,00 €

Flaschenweine rot

905	Montepulciano zaccagnini sehr fruchtig, trocken	0,75 l	31,90 €
906	Trollinger samtrot halbtrocken	0,75 l	19,80 €
907	Gran Anpasso Zinfandel	0,75 l	32,90 €
908	El Meson Crianza	0,75 l	27,60 €
909	El Meson Reserva	0,75 l	42,50 €

Prosecco

910	Prosecco Valdo weiß	0,75 l	24,50 €
-----	---------------------	--------	---------

Allergenliste

Die Regelungen zur Allergenkennzeichnung sollen Allergikern helfen, versteckte Allergene zu meiden.
Folgende Allergene sind als Zutat kennzeichnungspflichtig:

- ^a glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern; Vorkommen z. B. in Mehl, Bier, Wurstwaren, Kuchen)
- ^b Krebstiere (z. B. Krebs, Shrimps, Garnelen; Vorkommen z. B. in Suppen, Soßen, Würzpasten)
- ^c Eier (z. B. als Flüssigei, Lecithin, (Ov)-Albumin; Vorkommen z. B. in Mayonnaise, Panade, Dressing)
- ^d Fisch (alle Fischarten; Vorkommen z. B. in Fischextrakten, Würzpasten, Soßen etc.)
- ^e Erdnüsse (z. B. Erdnussöl, -butter; Vorkommen in Gebäck, Schokolade etc.)
- ^f Soja (z. B. als Miso, Sojasoße, Sojaöl; Vorkommen z. B. in Gebäck, Marinaden, Kaffeeweißer)
- ^g Milch (Erzeugnisse wie Butter, Käse, Laktose, Molkenprotein; Vorkommen z. B. in Wurst, Soßen, Kroketten)
- ^h Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Vorkommen z. B. in Kuchen, Schokolade, Pesto)
- ⁱ Sellerie (Bleich-, Knollen- und Staudensellerie; Vorkommen z. B. in Wurst, Brühen, Gewürzmischungen)
- ^j Senf (z. B. Senfkörner, Senfpulver in Dressings, Ketchup, Gewürzmischungen)
- ^k Sesamsamen (z. B. als Sesamöl, Tahin, Gomasio; Vorkommen in Gebäck, Falafel, Marinaden, etc.)
- ^l Schwefeldioxid und Sulfid (E 220-E 228, z. B. in Trockenfrüchten, Wein, Essig)
- ^m Lupine (z. B. als Lupinenmehl, -eiweiß in vegetarischen, glutenfreien Produkten)
- ⁿ Weichtiere (z. B. Schnecken, Tintenfisch, Austern; Vorkommen in Soßen, asiatischen Spezialitäten etc.)

Zusatzstoffe

- ¹ Farbstoffe E100-E180: Currypulver, Softdrinks wie Fanta oder Cola, Sirupe, Glasuren, Brausen, Süßspeisen
 - ² Konservierungsstoffe E200-E219, E230-E235, E239, E249-E252, E280-E285, E1105: Mayonnaise, Ketchup, Essiggurken, Käse, Kartoffelsalat
 - ³ Antioxidationsmittel E310-E321: Brühen oder Würzmittel
 - ⁴ Geschmacksverstärker E620-E635: fast alle Produkte wie z.B Soßen, Gewürzmischungen
 - ⁵ Schwefeldioxid/Sulfid E220-E228: Essig, Trockenobst, Meerrettich, Kartoffelerzeugnisse
 - ⁶ Eisensalze E579, E585: Klöße, Essig, Trockenfrüchte
 - ⁷ Stoffe zur Oberflächenbehandlung E901-E904, E912, E914: Zitronen, Orangen, Birnen
 - ⁸ Süßstoffe E950-E952, E954, E957, E959: Softdrinks wie Cola oder Fanta, Senf oder Konserven
 - ^{8a} Andere Süßungsmittel E420, E421, E953, E965, E967: Zero oder light Produkte
 - ⁹ Stabilisator E338, E341, E450, E452: Fleischerzeugnisse
 - ¹⁰ Koffein: Cola
 - ^{10a} Chinin: Bitter Lemon oder Tonic Water
 - ^{10b} Taurin: Energy Drinks wie z.B Red Bull
-

Restaurant

Alte Post

Wir bedanken
uns für Ihren Besuch,

Ihr Alte Post-Wirt Bato und Mila
mit Team.

Öffnungszeiten:
11³⁰ – 14⁰⁰ Uhr und 17³⁰ – 22⁰⁰ Uhr
Donnerstag Ruhetag
